INGYENES

VII. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

Szentpéteri Krónika

Sajószentpéter város közéleti lapja

2014. április-május-június

Péteri majális zenével, tánccal és sok humorral

Fotóriport

Április 30-án ismét térzene csalogatta a sajószentpéterieket az MSK-hoz, ahonnan a hagyományoknak megfelelően minden évben útjára indul a fáklyás felvonulás. Bemelegítésként a Gyöngyszem mazsorettcsoport szórakoztatta a nagyérdeműt, méghozzá rendkívül látványos és színvonalas produkciókkal. Azt követően rendőri felvezetéssel indult meg a tömeg, hogy a Tárna úton keresztül eljusson a BÉV-telepi ABC-ig, majd onnan fel a Pipiske-dombra. A színpadon elsőként az Unisex együttes dalai csendültek fel, majd a zenés humor nagyágyúi, vagyis az Irigy Hónaljmirigy tagjai nevettették meg az egybegyűlteket. Az este – sokak egybehangzó véleménye szerint – az elmúlt évek legszebb tűzijátékával zárult, majd másnap, azaz május 1-jén, az MSK-ban, májusfadíszítő játszóház és táncház várta az érdeklődőket. Aki nem sajnálta az időt és a fáradtságot, és mindkét nap jelen volt, az minden bizonnyal jól érezte magát, aki esetleg nem tudott elmenni, annak az alábbi fotóriporttal szeretnénk a majális hangulatát megidézni.

S.B.

Egy látványos koreográfia a nagyoktól: botok helyett zászlókat használnak

A mazsorettek már a mentőállomásnál, a sor vége még az MSK-nál volt

A színpadon az Unisex együttes

Szorgos kezek készítették a májusfa díszítésére szolgáló kiegészítőket

Kisebbek és nagyobbak egyaránt táncra perdültek

A mirigyes fiúk hozták a szokásos formájukat

Az utóbbi évek leglátványosabb tűzijátékát láthatták a sajószentpéteriek

Természetesen a szokásos tábortűz is lángra lobbant a majális parkban

Jubileumi tanév a Kossuthban

Együtt ünnepelt tanár, diák és szülő

Egyes tudósok szerint az emberi kultúra 3-4 millió évvel ezelőtt alakult ki. Az utolsó jégkorszak több mint tízezer éve változtatta jegessé a világot, cirka kétezer éve született Jézus a Biblia tanúsága szerint, és ezeregyszáztizenkilenc éve vándoroltak be őseink a Kárpát-medencébe. Ezekhez a számokhoz képest nem tűnik soknak 75 év, hiszen a történelem szempontjából ez csak egy pillanat, ám emberi léptékkel számítva mégis csodás idő. Ha pedig egy kisvárosi iskola éri el ezt a kort, történelem ide, évmilliók oda, az valóban okot ad az ünneplésre.

Az elmúlt években alaposan megváltozott a Kossuth Lajos iskola megjelenése

Sajószentpéter kétségkívül legpatinásabb, ma is működő oktatási intézményét 1938-ban alapították. Az iskola az akkor főképp bányászkolóniákra épülő város oktatási feladatait volt hivatott ellátni. 75 esztendő alatt számos kiváló tanár dolgozott itt, és rengeteg diák került ki a padokból, vált szülővé, nagyszülővé, és látta, ahogy gyermeke ugyanazt az utat kezdi meg, ugyanazok között a falak között, mint ő egykor. Bár mára tényleg csak a falak ugyanazok, mint egykor. Az épület bővítések, felújítások egész során esett át. Napjainkban a suli egyike a környék legjobban felszerelt, a modern kor követelményeinek helytálló általános iskoláinak. A fennállásának 75. évfordulója alkalmából az iskolában jubileumi tanévet hirdettek. Ennek célja, hogy emlékezetessé tegyék, és méltó mód megünnepeljék az évfordulót. Az intézmény így igen mozgalmas tanévet zárt. A hagyományos programokon kívül olyan egyéb rendezvényeket, kiállításokat, műsorokat szerveztek, ahol a tanulók megismerkedhettek iskolájuk múltjával, találkozhattak régi diákokkal, tanárokkal. Az intézmény 1988-ban hagyta el a számozásos alapú besorolást, és vette fel Kossuth Lajos nevét. Ennek tiszteletére szeptemberben emlékműsorral és a Kossuth Lajos domborműre helyezett koszorúval, virágokkal emlékeztek a névadóra. Októberben középkori kastéllyá változott az épület, hiszen a tanulók a lovagok hőskorát hozták el a falak közé a ”Várjátékok az iskolák határain kívül” című rendezvény kereteiben. Itt a városi iskola tagintézményei vetélkedtek egymással a középkor szellemében. A verseny célja az volt, hogy felkeltse a tanulók érdeklődését hazánk történelmi múltja, a magyar várak és a várjátékok iránt. December elején, a Weöres Sándor emlékév tiszteletére, változatos programokban bővelkedő délutánt szerveztek, ahol rendhagyó irodalom órán ismerkedhettek meg a tanulók a költő életével. Ennek a hónapnak az utolsó tanítási napján pedig karácsonyi hangversenyen ünnepelt diák, tanár és szülő. Áprilisban a jubileumi tanév alkalmából angol nyelvi vetélkedő megrendezésére került sor, amelyen helyi iskolások mellett a tankerület több iskolájából érkeztek tanulók. A jubileumi tanév eseményeit az áprilisban megrendezett Kossuth Gála koronázta meg, melynek műsorában közel kétszáz diák szerepelt. Mindezek mellett egy másik érdekes eseményre is sor került, hiszen az 1956 és 1964 között, a Burg Frigyesné és Nyéki Ilona osztályában végzett tanulók szervezték meg 50 éves találkozójukat. Az eseményre 2014. május 17-én, szombaton, délelőtt 11 órától került sor. A két osztály 78 tanulójából 32-en vettek részt a találkozón. A régi diákokat két egykori tanáruk, Paszternák István és Paszternák Istvánné is megörvendeztette jelenlétével. Hivatalos volt a rendezvényre Bodnárné Sallai Ágnes jelenlegi intézményvezető helyettes is. A rendezvény kezdetén a tornateremben gyülekeztek a vendégek, majd megtekintettek egy kiállítást régi iskolai fényképekből. Kolompszó jelezte a „becsengetést”, miután a szervezők köszöntötték az egybegyűlteket, majd a hetesek jelentettek. Ezt követően verseket és dalokat hallgattak meg az iskolában töltött évekről. Az ünnepi köszöntő után mécsesek gyújtásával emlékeztek az elhunyt osztálytársakról és tanárokról. A rendhagyó osztályfőnöki órát Paszternák István tanár úr tartotta, majd mindenkinek egy erre az alkalomra tervezett emléklapot adott át. Az iskola régi épületében elhelyezett márványtáblát megkoszorúzták, végül az ebédlőben tovább folytatódott a kötetlen beszélgetés.

Koszorúzás a régi épületben

B.M.

A fél évszázada végzett diákok

Tíz év a Bányai Református Egyházközség szolgálatában

Interjú Major Zsolt lelkipásztorral

Kettőezer-hármat írnak a naptárak. Az 1958-ban önállóvá vált Sajószentpéteri Bányai Református Egyházközség életében emlékezetes dátum ez. Az alapító Balog József után a második (1987-ben beiktatott) lelkipásztoruk, a Pro Urbe díjas dr. Horváth Barnáné Perjéssy Márta nyugdíjba vonulása miatt a nyáj pásztor nélkül maradt. A közösség szembemenve a Borsod-Gömöri Egyházmegye nem is titkolt szándékával, a fiatal Major Zsolt mellett makacsul kitartott, amivel elérték, hogy november 24-én őt nevezzék ki gyülekezetük élére. Az elöljárók – akkor még csak sejtése – tíz év együttélés alapján bizonyossággá vált: jól választottak.

A templom ajtaja mindenki előtt nyitva áll

Lelkészi pályafutásának tizenötödik, sajószentpéteri beiktatásának tizedik évfordulója tiszteletére tartott hálaadó istentisztelet apropóján beszélgettünk vele múltról, jelenről, jövőről és természetesen sok minden másról.

- Először engedje meg, hogy további sikeres szolgálatot kívánva a Szentpéteri Krónika, valamint városunk polgárai nevében gratuláljak mindkét jubileumához. Kérem, hogy néhány szóban avasson be pályafutásába!

- Egy szatmárnémeti lelkipásztor családban születtem 1976-ban. Utam tehát természetes módon Sárospatakra, a Református Gimnáziumba, majd az ottani teológiára vezetett. 1999-ben végeztem, majd következő évben felszentelt lelkipásztorként Martonyiban kezdtem meg Isten szolgálatát, amíg a sajószentpéteri egyházközséggel egymásra nem találtunk.

- Milyen tervekkel látott hozzá az itteni munkához?

- Két fontos célt tűztem ki magam elé: az értékek (kórus, bibliaóra, nőszövetség) megtartásával a lelki és a fizikai építkezést, nagy hangsúlyt fektetve a fiatalok bevonására.

- Az elmúlt tíz évre visszatekintve készített valamiféle számvetést, hogy mit sikerült megvalósítania?

- Pontosítanom kell egy kicsit: megvalósítanunk. Ugyanis egyedül az ember semmire sem jutna. Én hálát adok az Istennek, hogy olyan áldozatkész embereket vezényelt mellém, akikkel vállvetve bármit el tudunk érni. A gyülekezetünk létszáma ma már mintegy négyszáz fő, kis templomunkat százan látogatják rendszeresen, harmaduk fiatal. A fizikai építkezés pedig (az alapítvány kivételével) szemmel is látható: megújult templomtető, homlokzat és szószék; fűtés, légkondicionálás; a harang villamosítása, elektromos zongora; felújított parókia, ápolt udvar játszótérrel.

- Azt hiszem, Önök olyan messze vannak a templom egerétől, hogy ezt nagyobb gyülekezetek is megirigyelhetnék. Voltak közben kudarcként megélt nehézségek is?

- Sokat gondolkodtam már én is ezen, de nem voltak kudarcaink. Ma sem csinálnék semmit másként. Minden döntést vitában kialakult közös akarattal hoztunk meg, és ez mai napig így és kiválóan működik.

- A reformátusok egyik köszönése az „Áldás, békesség!" Az utóbbi nem mindig volt meg a gyülekezetük körül. Ilyen csatákban sokszor nem kerülhető el az emberi veszteség sem. Nyugvópontra jutott már valamelyest ez a „testvérháború"?

- Az egy nagyon nehéz időszak volt. Nemcsak nekem, hanem elsősorban a gyülekezetnek. Engem azért viselt talán meg jobban, mert abban az időben az egészségem sem volt teljesen rendben. Bár az egyház bírósága másodjára nem a javunkra döntött, a gyülekezet legendás élni akarása, mint önállóvá válásakor, most is csodát tett: adományként kapott területen ma mégis van saját temetőnk. Sajnos a kapcsolatunk a nagytemplomi gyülekezettel teljesen megszakadt.

- A városunk többi egyházával, azok vezetőivel azért talán másképp van ez?

- Jó kapcsolatot ápolunk velük és személy szerint én is a vezetőikkel. Ennek jó példája a minden évben hagyományosan megrendezett ökumenikus imahét.

- Milyen tulajdonságok kell, hogy jellemezzék ma egy gyülekezet első emberét?

- A legfontosabb az empátia. A lelkészi munkában az én megfogalmazásom szerint háromféle viselkedésmód lehet: álszent fölény – cinkostárs – alázatos bizonyságtétel. Az első kettő számomra teljesen kizárt, csupán a harmadik a járható út. Emellett belső igé-

A gyermekek és a fiatalok komoly szerepet játszanak a gyülekezet életében

nyem, hogy amiről prédikálok, azt magam is minden körülmények között megtartsam.

- Bárkivel beszéltem Önről, csak a szeretet hangján emlegették. Nekem úgy tűnt, hogy számukra a prédikációi olyanok, mint mikor verset olvas valaki: én is pontosan ezt érzem, ezt gondolom, de ilyen világosan sosem tudtam volna megfogalmazni.

- Az embereknek érezniük kell, hogy egyenrangúak vagyunk, én egy vagyok közülük. A prédikációimban pedig mindig jelen kell lennie az ő problémájuknak, kétségeiknek, valamint a megoldás reményének és útjának is.

- Mi a siker titka, mit kell ma másképp csinálni egy lelkipásztornak, mint egykor?

- Néhány rosszabb lehetőségekkel rendelkező településen bizony a fű nyírásától a pályázatíráson, a menedzselésen át a könyvelésig ma szinte mindenhez kell értenie a lelkésznek. Én hála Istennek olyan kiváló emberekkel vagyok körülvéve (mint például Deák Pál, File Tamás, dr. Péter András), akik ezeknek a gondjait szinte teljesen leveszik a vállamról. Így én teljesen a lelki életre, annak fejlesztésére tudok összpontosítani. Szintén lelkész feleségem elmondhatatlanul sokat segít nekem, különösen a gyerekekkel és a fiatalokkal való foglalkozásban, amiért hála és köszönet illeti. Nélküle nem tudnám ezt a szép számú gyülekezetet így vezetni.

- Ön hogyan tudná egy mondatban megfogalmazni hivatásának ars poeticáját, egyéni hitvallását?

- Alázattal szeretni és szolgálni Istent és az embereket.

- Társadalmi problémák (hogy csak néhányat említsek: morális válság, növekvő, kilátástalan szegénység) megoldásában hogyan tudnak részt venni az egyházak?

- A magunk módján mi itt helyben is igyekszünk segíteni, de lássuk be, hogy például a hajléktanoknak az ételosztás és más akciók csak tüneti kezelések. Ezeket megoldani mi képtelenek vagyunk, ez csak politikai akarattal és összefogással történhet, de semmit sem rájuk erőltetve. A legtöbbet mi az elfogadással, a személyes példával és neveléssel tudunk tenni.

- Ha már itt tartunk, én úgy érzékelem, hogy mint az életünk minden szegmense, úgy az egyház is mélyen át van politizálva. Osztja ezt velem?

- Társadalmi gondokkal természetesen kell foglalkoznunk, mert ezek az embereket közvetlenül is érintik. A direkt politizálást nem helyeslem, mindig távol tartottam magam tőle. Hogy kinek mi az ilyen irányú meggyőződése, legyen szó kollégáról vagy egyháztagról, én sosem firtattam.

- Mi a véleménye a Hegedűsügyekről, amik sajnos kirívón durva példái az előbbi felvetésemnek? Jó válaszokat adott ezekre az egyház?

- Sajnos a lelkész – bár értékítéletem szerint már rég nem az – ügyei egyházunknak szégyenfoltjai, mert sokan ezek alapján ítélnek meg minket. Az viszont talán nem ment át eléggé a köztudatba, hogy ennek hatására született egy egyházi törvény, hogy aki párttevékenységet folytat, annak le kell mondania az egyháziról.

- Beszéljünk vidámabb dolgokról: van egyáltalán kimondottan magánélete? Mit osztana meg velünk ebből?

- Feleségem szintén lelkészként végzett, de elvégezve a tanítóképzőt is, jelenleg a megyei kórház gyermekosztályán pedagógusként dolgozik. Három gyönyörű gyermekünk van, 12-10-8 évesek (stílszerűen: három orgonasíp), ők Kazincbarcikán, egyházi iskolában tanulnak. A magánéletünk főleg a gyerekek nevelése körül forog.

- Ez a magánélet magányos is, vagy sok barátjuk van? A lelkész családok is olyan zárt rendszert képeznek, mint némely más értelmiségi csoport?

- Mi nem élünk zárt életet, hiszen vagy a gyülekezetünk tagjai lettek barátaink, vagy a barátaink lettek gyülekezeti tagok.

- Mivel tölti szívesen a szabadidejét?

- Fiatalabb koromban futballoztam, ma is ez az első, de már csak tévén keresztül. A napi eseményeket követnünk kell, ezért sokat olvasok. Az írás sem áll távol tőlem, Martonyiban pályázati pénz segítségével meg is jelent egy helytörténeti monográfiám.

- Mik az életének közelebbi és távolabbi tervei, céljai? Milyen helyet foglal el ezekben városunk?

- A mi egyházunk működése demokratikus, ha a gyülekezet úgy akarja, akár itt is mehetnék nyugdíjba, és jelenleg nem is látok okot rá, hogy ez ne így legyen.

Megköszönve a beszélgetést, az utolsó mondatához stílszerűen csak ennyit tehetek hozzá: Ámen!

Kiss Barnabás

Együtt a Major család

Új rendelet, új szájíz

Változások a közétkeztetésben

2014-ben jelentős változásokra számíthatunk a közétkeztetés terén. Az emberi erőforrások miniszterének 37/2014. (IV. 30.) EMMI rendelete szerint számos ponton szigorítják a jelenlegi szabályokat, és újak is bevezetésre kerülnek. A változtatásokról és azok várható hatásairól Sulyok Barnabással, a Sajószentpéteri Közétkeztetési Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatójával beszélgettem.

Nem csupán az ételek ízvilága, de az épület villamoshálózata is komoly megújulás előtt áll

- Mikortól, miért és miben változik a közétkeztetés?

- A rendelet hatálya valamennyi közétkeztetést nyújtó szervre, szervezetre, gazdasági társaságra kiterjed, így természetesen a Sajószentpéteri Közétkeztetési Nonprofit Kft.-re is vonatkozik. Csak néhány kivétel van a szigorítások alól, így például a nem önkormányzati vagy állami finanszírozású nyári táborok, sporttáborok, erdei iskolák, illetve a szociális nyári gyermekétkeztetés esetében nem kell alkalmazni az előírásait. A rendelet – két kivételtől eltekintve – 2014. szeptember 1-jétől lép hatályba. Ha a változások mibenlétét kutatjuk, egyértelműen a szigorítás kerül előtérbe. Nem lehet például sótartalmú ételport, sótartalmú leveskockát, sótartalmú ételízesítő krémeket, pasztákat alkalmazni. Ugyancsak tilos a 15 év alatti korosztály számára 30 százaléknál magasabb zsírtartalmú húst, 23 százaléknál magasabb zsírtartalmú húskészítményt adni. A 18 év alatti korcsoport számára ugyancsak tiltólistán szerepel a koffeintartalmú ital (bizonyos teafajták és a kakaó kivételével), az alkoholtartalmú élelmiszer, az energiaital, de még a szénsavas, cukrozott üdítőital, illetve a szörp is. A népegészségügyi termékadóról szóló törvény szerinti gyümölcsíz sem szerepelhet a közétkeztetés kínálatában, mint ahogyan az 1-3, illetve a 4-6 éves korosztály számára a sertés- és a baromfizsír is a múlté. Ebből egyenesen következik, hogy egy uzsonnát már nem lehet egy zsíros kenyérrel „elintézni". Önálló fogásként édességet sem kaphatnak már a gyermekek, mivel csak és kizárólag olyan édesség kerülhet eléjük, amely 1/3-ad arányban gyümölcsöt vagy 1/3-ad részben tejterméket tartalmaz. Végül még egy fontos változás, amely kifejezetten a bölcsődés korosztályt érinti: a 3 év alatti korosztály esetében – a diétás étkezést igénylő szénhidrát-anyagcsere-zavarban szenvedők kivételével – tilos az édesítőszerek alkalmazása!

- Hogy érintheti a fogyasztókat a változás?

- Ha szabad azt mondanom, a fogyasztók leginkább az ízlelőbimbóikon keresztül érzik majd a változásokat, hiszen a szigorítások jelentős része a só és cukor száműzésére irányul. Olyannyira igaz ez a megállapítás, hogy szeptember 1-jétől az ebédlőkben lévő asztalokon sem só-, sem cukortartó nem helyezhető el, így nem lesz majd arra lehetőség, hogy a fogyasztók esetleg utólag ízesítsék az ételeket. Nem kell túlságosan nagy jóstehetség ahhoz, hogy kijelentsük: az új szabályozással még inkább íztelen ételek kerülnek majd az étkezőasztalokra, hiszen a jóízű étel egyik alapja a megfelelő mennyiségű só. Az eredeti tervekhez képest némi könnyebbség talán, hogy a só felhasználását nem egyik napról a másikra kell drasztikus módon csökkenti, mivel a rendelet úgy fogalmaz, hogy a 2014 –2020. közötti időszakban a napi bevitt só mennyiségét évente legalább 10%-kal csökkenteni kell az előző évi értékhez képest. Ez pedig azt jelenti, hogy a sófelhasználás tekintetében 2020-ra kell eljutnunk oda, hogy a korcsoportonként meghatározott értéket elérjük.

- Mire számíthatnak a közétkeztetéssel foglalkozó cégek?

- Cégünk számára nem újdonság az a fajta szigorítás, amelyet az EMMI-rendelet előír, hiszen a Sajószentpéteri Közétkeztetési Nonprofit Kft. már 2011-től elindította a só és a cukor mennyiségének tudatos csökkentését. Igaz, akkor még sem törvény, sem rendelet nem kötelezett erre, mégis úgy gondoltuk, hogy az egészséges táplálkozás elengedhetetlen követelménye a só- és a cukorfelhasználás minimalizálása. Nyilván előfordult, hogy ezen törekvésünkkel nem arattunk osztatlan sikert, az elmúlt hónapok, évek alatt azonban megszokták az új ízeket.

- Mik lehetnek a változások céljai?

- Véleményem szerint a törvényalkotó az egészségesebb táplálkozás irányába szerette volna elmozdítani a közétkeztetést. Nyilván ez egyértelmű törekvés, azonban azt is tudni kell, hogy a rendelet kihirdetését megelőzően már olyan találgatások is szárnyra kaptak, hogy kötelező lesz például a vadhúsok alkalmazása. Azt gondolom, a háziasszonyok számára nem kell ecsetelnem, hogy a legdrágább húsokról van szó. Szerencsére ez utóbbi csak ajánlás formájában maradt meg, hiszen (forrás hiányában) jó néhány közétkeztetési cég végét jelentette volna, ha az étlapra kötelezően felkerült volna az őz- vagy éppen a szarvashús.

- Hogyan fogják ezeket megvalósítani? Milyen terhet jelent ez a vállalkozások számára?

- A közétkeztető cégek számára kötelező elem az úgynevezett nyersanyag-kiszabati ív alkalmazása, amelyen fel kell tüntetni – egy napra vonatkozóan – az étkezést igénybe vevők életkora és száma alapján meghatározott adagszámban elkészítendő ételek és italok előállításához szükséges nyersanyagok tételes, mennyiségi felsorolását. Ugyancsak figyelni kell az étrendtervezés szabályaira is, ugyanis egy képlet segítségével változatossági mutatót kell számolni, amely az egymást követő kétszer 10 élelmezési nap melegétkezéseinek vonatkozásában nem lehet kisebb 60-nál, illetve az egymást követő kétszer 10 élelmezési nap főétkezéseiben egy ételsor csak egyszer fordulhat elő. Azt sem szabad figyelmen kívül hagyni, hogy állati eredetű fehérjeforrást minden főétkezésnek, a bölcsődei étkeztetés vonatkozásában még egy kisétkezésnek is tartalmaznia kell! Új elem a tájékoztatási kötelezettség is, melynek értelmében a közétkeztető az étlapján köteles feltüntetni minden étkezés számított energia-, zsír-, telített zsírsav-, fehérje-, szénhidrát- és cukortartalmát. Igaz, e vonatkozásban jócskán van még türelmi idő, az erre vonatkozó paragrafus ugyanis csak 2016. december 13-án lép hatályba.

Bájer M.

ÚJ SZÉCHENYI TERV

Freedance-siker Szigetszentmiklóson 2013-ban

Szövegértés-fejlesztés a Kossuth iskolában

Végéhez közelednek az uniós pályázatok, de az alkotómunka tovább folytatódik

„A Művelődési és Sportközpont két uniós pályázata is a végéhez közeledik. Olvasóink a kezdetektől nyomon követhetik a pályázatok megvalósítását, hiszen már beszámoltunk arról, hogy a könyvtárban milyen változások várhatók a pályázatnak köszönhetően, illetve a művelődési ház és az iskolák együttműködésének fejlesztéséről is többször hírt adtunk.

Sajó Attila, az MSK igazgatója értékeli a pályázatokat.
„Két uniós pályázatunk is befejeződik júniusban. Az egyik pályázat a könyvtárak, míg a másik az iskolák és művelődési központok együttműködésének fejlesztéséről szólt. A pályázatok még 2012 második félévében kezdődtek, és most júniusban fejeződnek be.
A könyvtári fejlesztés két síkon futott (TÁMOP-3.2.4.A-11/1-2012-0097). Az egyik révén került sor a könyvtári szoftverek bővítésére, valamint szinte teljes körűvé vált a könyvállomány számítógépes feldolgozása. Ennek köszönhetően lehetőség lesz az online kölcsönzésre is, azaz otthonról megtudhatom, hogy a szükséges könyv megvan-e és kölcsönözhető-e, illetve, ha nincs bent, akkor mikor hozzák vissza. Elkezdődött az elektronikus helytörténeti adatfeldolgozás is, s a város nevezetességeinek QR-kódos megjelenítésére is lehetőség nyílott. A QR-kód (egy kétdimenziós pontkód) alkalmazásával lehetővé válik a turisztikai nevezetességek megjelenítése okos telefonon. Minden kódhoz tartozik egy WEB felület, amely részletes leírást ad a nevezetességről. Talán így az okos telefonokat használó diákok városunk nevezetességeiről is érdekes információhoz juthatnak.
A könyvtárpályázat másik részében az iskolákkal való együttműködés keretében három féléven keresztül több száz gyerek részesült szövegértés-fejlesztésben. Köztudott, hogy a magyar tanulók szövegértésben nem a legjobb helyen állnak, ezért fontos, hogy ebben a nehéz feladatban tudtunk segíteni. Nemcsak iskolások, de óvodások is részt vettek, hisz a hallott szöveg értése ugyanolyan fontos, mint az olvasott szövegé. A könyvtárhasználathoz nélkülözhetetlen a stabil értő olvasás. Csak azokból lesznek olvasó, könyvet használó és kölcsönző felnőttek, akik értik is azt, amit olvasnak.
A könyvtári pályázat mellett a művelődési ház pályázata is befejeződik (TÁMOP-3.2.13-12/1-2012-0177). Ennek keretében művészeti csoportok működéséhez járultunk hozzá. Hét témában tudtunk szakköröket szervezni, vagy a meglévőeket működtetni. Művészeti csoportjaink nyári táborozásokon vehettek részt, amiről szintén beszámoltunk már. A pályázatnak köszönhetően a formációs tánccsoport és a mazsorettcsoport rangos hazai és nemzetközi versenyeken szerepelhetett, és szerzett szép eredményeket. Örülünk, hogy ősztől folytatódhatnak ezek a tevékenységek immár iskolai és a művelődési ház keretien belül. A projektből az óvodák sem maradtak ki. Témanapokat, műsorokat és színházi előadásokat szerveztünk számukra egy-egy jeles naphoz kapcsolódóan.
Fontos megjegyezni, hogy az összes szolgáltatás ingyenes volt, hiszen városunk a hátrányos települések közé tartozik, és a pályázatoknak köszönhetően a gyerekek olyan tevékenységekbe kapcsolódhattak be, amelyeket más körülmények között nem biztos, hogy megismerhettek volna.
A projektzáró eseményén bepillantást nyerhetnek a résztvevők a művészet kulisszatitkaiba. Képzőművészeti, mozgásművészeti – modern táncművészeti, színjátszó és néptáncos műhelyekben interaktív foglakozásokon vehetnek részt azok a tanulók, akik részesei voltak ezeknek a művészeti csoportoknak. Az iskolákból 20-20 tanuló, azaz 180 tanuló volt részese a június 11-én és 12-én megtartott három rendezvénynek.”

Románné

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg.

Értékeink

Portré: Schnek Zoltán

Tarcal, 2002, fülledt nyári este… A színpadon az ismert hard rock banda, a Lord zúzza. A rajongók tömegében a dobosnak feltűnik egy lelkesen csápoló, aprócska fiú. Nem hagyja ki az alkalmat, felkéri maga mellé, dobverőt ad a kezébe, majd lassan magára hagyja a színpadon a kis embert a számára óriásinak tűnő dobfelszerelés mögött. Majd ő csodálkozik talán legjobban: a kisfiú nem lepődik meg, egyedül is tovább veri az ütemet. Ebben a pillanatban valami elkezdődik…

„Gyakorlat teszi a mestert” – tartja a közmondás

Tizenkét évvel később…

Az akkori pöttöm kisfiút, a ma már 17 éves fiatalembert, a csiszolásra váró gyémántjaink második követ, Schnek Zoltánt várom, hogy a fenti történetet folytatni tudjuk. Természetesen Lord-póló feszül rajta, amikor megérkezik, én kedvenc Queen-zenémet hallgatom. Mikor mondom neki, hogy kikapcsolom, őt biztosan más érdekli, akkor a tizenévesek bájos sértődöttségével jelenti ki, hogy hagyjam csak: „én rocker vagyok, de nem dobos, hanem ütős”.

- Megadom magam az „ütős” kezdésnek. Kérem, hogy röviden mutasd be magad az olvasóknak!

- 1996. szeptember 6-án születtem Kazincbarcikán. A Pécsi Sándor Általános Iskolába jártam nyolc évig, ahol édesanyám akkor tanított, és ahol mi voltunk az utolsó végzős évfolyam. A reáltantárgyak nem álltak soha közel hozzám, a matematika mindig mumusom volt, de a zenét már akkor szerettem.

- Mi az, ami azon a koncerten elkezdődött?

- Egy biztosan: mai napig tartó barátság a zenekarral, főleg a dobos Gyurik Lajossal, akitől ezt a meghatározó élményt, majd később az első saját dobverőimet is kaptam. A történet igazából valamivel korábban kezdődött, amikor kezembe akadt otthon egy Lord CD, és minél többször hallgattam, annál jobban tetszett. Ez volt a második koncert, amit láttam, és azt hiszem, sorsfordító, örök élmény lett.

- Tehát a barátság mellett mást is adott neked ez az este?

- Határozottan igen, ugyanis ennek hatására jelentkeztem később a Kodály Zoltán zeneiskola sajószentpéteri kihelyezett tagozatára, ahol Kálmánczi Zoltántól, a Miskolci Szimfonikus Zenekar ütős szólamvezetőjétől hat éven át tanultam dobolni. Itt dobfelszerelésen és kisdobon gyakoroltam sokat, más ütőhangszeren nem volt lehetőségem. Emellett természetesen a szolfézs- és zongora leckék fejlesztették a zenei tudásom. Kazincbarcikán tanultam marimbán játszani, ami szükséges volt a felvételimhez a miskolci Bartók Béla Zeneművészeti Szakközépiskolába, ahol jelenleg tizenegyedik osztályos tanuló vagyok az ütős tanszakon.

- Örökölted valakitől a zenei tehetséged?

- Pedagógus édesanyám ugyan nem játszik semmilyen hangszeren, de nagyon jó hallása, füle és érzéke van a zenéhez. A zene szeretetét tőle örökölhettem, a ritmusérzékemet lehet, hogy az NB-s színvonalon futballozó édesapám hagyta rám.

- Nem nehezebb az ütősöknek sikereket elérni, mint egyéb közismertebb hangszeren játszóknak?

- Ezek a hangszerek már nem tudnak olyan gyorsan fejlődni, mint az ütősök, így a jövő az ütősöké. Ez zenei berkekben uralkodó vélemény, nemcsak én gondolom így. Nem beszélve arról, mennyire sokszínű a választék, az egyre nagyobb teret hódító effektek (amelyeket szintén ütősök „állítanak elő”) pedig lehetőségek korlátlan tárházát nyújtják.

- Szóló, dzsessz, kamara vagy nagyzenekar?

- Mindegyiket más miatt szeretem, de a nagyobb zenekar nagyobb közösségi élményt is jelent. Emellett a csapatmunkában talán biztonságot is érez az ember, egyfajta támaszt maga mögött.

- Más hangszerekkel milyen barátságban vagy?

- Ahány ütőhangszer, annyiféle technika, annyi lehetőség, nem vagyok korlátok közé szorítva. Az ütősökön kívüli hangszerek sem kimondottan idegenek számomra, de a zongora marad az örök szerelem, bár tulajdonképpen a zongora is az. Orgonán nem játszom, de a hangját nagyon szeretem.

- Kit tartasz mesterednek, akitől legtöbbet tanultál?

- Zenész körökben az a mondás járja, hogy a példaképed saját magad legyél, tehát ne utánozz, egyéniség maradj. Persze, amíg oda eljut az ember, addig kellenek a tanítómesterek. Nekem az első tanárom, Kálmánczi Zoltán lehet az, nemcsak türelme, segíteni akarása vagy bámulatos hangszeres tudása, hanem hatalmas tapasztalata és zenei látásmódja miatt is.

- Egy másik fáma szerint a tehetség kilencven százalékban gyakorlás.

- Ennek van valami igazságtartalma. A hatalmas munkabírással rendelkező, napi „huszonnégy órát” gyakorolni képes japánok a műfaj verhetetlenjei. A fejlődés feltétele a rendszeres és sok munka. Ezt én is szem előtt tartom.

- Magad még nem próbálkoztál zeneszerzéssel?

- Versek megzenésítése már volt feladatunk, az jól sikerült. Összhangzattannal is foglalkozunk, gyakorlás közben én is kísérleteztem, de nem fejeztem be mai napig sem, a zeneszerzés egy külön tudomány.

- Mi volt eddigi legnagyobb zenei élményed?

- Minden fellépés élmény, egy azonban talán mindig emlékezetes marad. Egy hétfő délelőtt telefont kaptam, hogy a Miskolci Operafesztiválon a főiskolás zenekarban lenne-e kedvem fellépni a színházban. Amit játszani kell, az Orfftól a Carmina Burana. Csak a leve-

gőt kapkodtam, amikor hallom, hogy kettőkor próba, szerdán előadás, de végül kinyögtem az igent. Egész éjszaka a mű kottájával foglalkoztam, fejben készültem a nagy megmérettetésre. Hogy végül sikerült, azt hiszem, hogy csak hasznomra vált, megerősített engem, azóta is imádom ezt a darabot.

- Aki jó úszó akar lenni, azt bizony mély vízbe kell dobni. Én úgy látom, hogy te most boldogan úszkálsz a zenében.

- Azt szeretném, hogy ami a hobbim is, a zene jelentse az életemet, szeretnék hivatásszerűen ennek és ebből élni. Úgy érzem, hogy türelmes is vagyok, így akár a zenetanítás is beleférhetne egyszer. Érettségi után főiskola következik, majd remélem, hogy egy jó lehetőség egy jó zenekarban.

- Melyik lenne az álmaid zenekara?

- Ha álmokról beszélünk, akkor a Bécsi Filharmonikusok, Graz vagy Stuttgart. Németül tanulok, és el is tudnám az életemet, karrieremet képzelni német nyelvterületen. Persze egy londoni szerződést sem utasítanék vissza. Azért ezek egyelőre csak álmok, de a miskolci szimfonikusokhoz bekerülni is komoly lehetőség lenne számomra.

- Most milyen feladat vár rád?

- A fellépések szerencsére elég gyakoriak, aktív és változatos zenei életet élek. Az idei nyaram legnagyobb feladata egy fiatal ütősöknek rendezett nemzetközi verseny Temesváron. Néhány hét múlva mintegy ötvenfős mezőnyben szereplő öt magyar zenész között én is ott leszek. Biztos, hogy a néhány nap alatt rengeteg zenei és egyéb élményben lesz részem.

- Mi az, amit a zenén kívül szívesen csinálsz?

- Ez is apai örökség: bár egyesületben nem játszottam, a focit imádom, s azt mondják, van is hozzá érzékem. Mivel mostanában kevés időm van rá, de az iskolában szerveztem magam köré egy csapatot, időnként velük lazítok egy kicsit.

Búcsúzásként azt kívánom neki, hogy hallhassunk még sokat róla, jó néhány év múlva láthassam őt a bécsi újévi koncert közvetítésekor a zenészek között. Ha ez mégsem jönne össze, akkor találja meg a boldogságát a zenében és az életben egyaránt.

Kiss B.

BARNA-CANGA
Kerékpár szerviz és szaküzlet
3770 Sajószentpéter, Kossuth L. út 156.
(a Sooters helyén) Tel.:+36 20 593 87 04
Használt kerékpárok megvásárlása,
illetve bizományos értékesítése

- Kerékpárok teljes körű szervizelése, felújítása alkatrészellátással
- Használt és új kerékpáralkatrészek forgalmazása (akár helyszíni beszereléssel!)
- Használt és új kerékpárok forgalmazása
- Kerékpáros kiegészítők értékesítése
- Kerékpárok üzembehelyezése
Nyitva: H-P.: 8:30-17:00 Sz.: 8:30-12:00

MEGNYITOTTUNK
Sajószentpéter, Kossuth L. út 156.
A volt Sooter's helyén

Lángos,
göngyölt lángos,
ízes fánk,
hamburger,
amerikai hot-dog
Telefonos előrendelés:
70/636-3568
Nyitva tartás:
H-P.: 5.00-18.00
Sz.: 6.00-12.00

Péteri éj

Sárga aranyhaj a fűz koronája,
Ablakszemekben jár táncot a fény,
Játszik a vízzel a hold fuvolája,
Ódon falakra fest álmot az éj,

Sötéten ásít a dombon az erdő,
Zöld takaróból kivillan a bérc,
Esti harang zokog, nyargal a szellő,
Nappali álom lesz éji lidérc,

Templomok tornyai őrzik a völgyet,
Parkol a hajnal a házak előtt,
Éjszaka ágyán a fák dideregnek,

Toll-puha harmat hull, hűs lepedő,
Elillan álma az illatos rétnek,
Reggel, ha szállong az őszi eső.

K. B.

körkérdés

Ön mit tartana a következő évek legfontosabb fejlesztésének Sajószentpéteren?

Plósz Istvánné

- Elég sokan kerékpároznak a városban, és a nagy forgalom miatt kerékpárutak híján nem érezhetik magukat biztonságban. Jó lenne néhány mellékutcában ilyet építeni, vagy ha arra nincs lehetőség, akkor az út szélén felfesteni. Másik ötletem egy csendes utcában kialakított kávézó lenne, ahol a középkorúak vagy idősebbek is leülhetnének egy kávéra és süteményre, mert ott kialakulna egy kis közösségi élet is. Nincs olyan műszaki bolt, ahol kínálat lenne elektronikai cikkekből, azokért Miskolcra kell utazni, így ezt is lehetne építeni. Valamikor kedveltem a centrum áruházakat, mert azokban szinte minden árucikket kínáltak, és talán annak a mintájára lehetne létrehozni egy hasonlót. Elindult a parkosítási folyamat, amit folytatni kell, ami megépült, azt viszont meg kell védeni, mert sok a vandál. Talán nekik is köszönhető, hogy az esti órákban szinte kihaltak az utcák, ezért még nagyobb súllyal kellene támogatni a közbiztonság erősítését.

Orosz Tamás

- Úgy nőttem fel, hogy legalább négyévente hallottam a várost elkerülő út megépítéséről. Most a központon megy át a 26-os főút, amihez jókora zaj-, por- és füsthatás párosul. Ezért is hallhatjuk időnként, hogy Sajószentpéter az ország egyik legrosszabb levegőjű városa. Lenne ötletem a fiatalok számára megépítendő sport- és szabadidőközpont megépítésére, akár a Sajó-part is megfelelő helyszín volna hozzá. Talán ott megfelelő színvonalú szórakozóhelyet is létre lehetne hozni, ami most nagyon hiányzik a városból. A mindennapokban tapasztalom, hogy elég sokan drogoznak, amit csak hatósági úton lehet visszaszorítani, ezért áldoznék a rendőrség további megerősítésére is.

Szász György

- Nagyon széttagolódott a város sporttámogatása, koncentráltabban kellene kezelni az anyagiakat. Jó lenne ismét egy sportágat kiemelni, arra áldozni, és újra minőségi sportot élvezni, ahogyan egykor volt. Mondhatom úgyis, hogy kellene egy kirakatcsapat, ami PR szempontból sem elhanyagolható. Szász Kitti apukájaként természetesen közel áll hozzám mindenféle sport, legyen az kézilabda, ökölvívás vagy torna. Kitti is a tornával kezdte, de kedvet kapott a labdához, és nagy örömömre sokra vitte. Fő szponzora, a Red Bull támogatásával a brazíliai foci világbajnokságra is elutazik, ahol a nyolcaddöntő mérkőzéseit nézheti meg. Ez számára a jutalom a 2013-as Japánban zajlott verseny megnyeréséért. Amúgy jól érzem magamat Szentpéteren, elégedett vagyok az utóbbi években történt fejlődéssel. Az önkormányzat bebizonyította, hogy kevés pénzből is lehet jól gazdálkodni. Jó a kulturális élet, a művelődési központ igazgatója sorra szervezi a programokat. Amit nagyon hiányolok, az elkerülő út megépítése, ami már nagyon aktuális lenne, olyan régóta ígérik. Ez lehetne az első lépés az egészségtelen levegőszennyezés visszaszorítására.

Sztupák Gusztáv

- Annyi minden elkészült itt az utóbbi években, hogy túlzás nélkül állítom, az maga a csoda. Lenne azonban még teendő több területen, mint például az önkormányzati bérlakások külsejének a rendbetétele.

Azáltal tovább javulna a városkép, és olcsóbb lenne a lakhatás is egy új szigeteléssel vagy vakolattal. Az ellátás színvonalának javítását szolgálta volna a Lidl megépülése, sajnálom, hogy az nem valósult

meg. Lehetne javítani a bekötőutak minőségén is. Nem tudom, kinek az ötlete volt az önkormányzati építési telkek kialakítása a Parasznya felé eső területre, mert annak jó része gödör, ahol mindig áll a víz. Máshol kellene új telkeket kijelölni, mert a jelenlegi helyre nem biztos, hogy valaki építkezni fog. Túl régóta ígérik az állami vezetők a várost elkerülő út megépítését, de úgy tűnik, ahogy lenni szokott, Miskolc ezúttal is előnyt élvezett. Náluk megépül az M3-as és a Bosch üzeme közötti elkerülő út, miközben nálunk a kormány nem akar beinvesztálni.

Szász Zoltánné

- Legnagyobb kívánságom az elkerülő út kivitelezése lenne, hiszen már olyan régóta ígérik. Ez az ígéret már a sokadik választás után felejtődik el, és mostanában sem beszél róla senki. Kerekesszékes mozgássérültként élem át mindennap a nagy forgalom miatti közlekedési nehézségeket. Vannak hiányosságok az akadálymentes közlekedésben is, a buszmegállókban csak kevés helyen építették ki a rámpákat, ezért messzire kell menni, ha autóbuszra akarok szállni. Szerencsére a baptista imaházzal nincs ilyen gondom, oda könnyen bejutok, hogy gyakorolhassam a vallásomat. Egyébként az alapellátásokkal nincs baj a településen, viszont úgy érzem, egyre kevesebb pénze van az embereknek. Amíg új munkahelyek nem érkeznek, addig sok jóra nem számíthatunk.

Havasi Zsoltné

- Fejleszteni lehetne a hulladéklerakási helyeket, mert most kevés a szemetesedény. Különösen a zöldhulladékot nehéz elhelyezni, mert azt a kukásautó sem viszi el. Az idős emberek közlekedése több területen, így a BÉV- telepen sem egyszerű, mert a járdák hiányosak, és ezért sokat bukdácsolnak. A városban a túl nagy forgalom miatt rosszak az egészségügyi értékek, és ezen csak a sokat hangoztatott elkerülő út tudna segíteni. Hiányolom az egykori grundokat, a dühöngőket is, mert a mostani kispályák használata sok embert zavar. Néhány kisméretű műfüves focipályát lehetne építeni, ahol a gyerekek vagy akár a felnőttek is focizhatnának, mások zavarása nélkül. Lehetne figyelni a pályázatokat, és a vegyes tulajdonú épületek – benne önkormányzati bérlakások – felújítását talán azoknak a segítségével kellene megoldani.

Sándor Bertalan

- Régóta külföldön dolgozok, mert ott a munkát megfizetik. Több hőerőmű építésén vettem már részt, ahol a háztartási hulladékból elektromos áramot és meleg vizet állítanak elő. Ezzel csökkentik az ott élők rezsiköltségét. Az üveggyár helyén egy ilyet lehetne építeni, ami munkahelyeket is teremtene amellett, hogy energiát állít elő. A legnagyobb problémát még mindig a munkahelyek hiányában látom, a két gyermekünknek is Budapestre kellett költöznie emiatt. Egyébként tényleg egyre élhetőbb a város, a kirakat szépül, az utak és az ellátás jó, de a megtartó erőn még van javítanivaló.

Eczet Lajosné

- Az új munkahelyek létrehozása nálam mindenek fölött áll. Rossz nézni, hogyan távoznak innen a fiatalok, és ezt a folyamatot meg kellene állítani. A komfortfokozat javítására lehetne pénzt fordítani, az egészségügy fejlesztésére, gondolok itt néhány olyan gép beszerzésére, ami most csak Miskolcon található, és emiatt kell sokszor utazni. Ugyanez a helyzet az üzletekkel, a nagyobb bevásárlásokat sokan Miskolcon intézik, mert itt nincs egy nagyobb bolt. Jó lenne valahogyan javítani a por- és füstszennyezésen is, mert a szmog az egészségre rossz hatással van. A fejlesztésekre egyébként nem lehet panaszunk, viszont az épített értékekre jobban kellene figyelni. Nem értem, hogy a szépen megépített játszótereket miért kell szétrombolni, és miért nem szól rá senki ezekre a rombolókra.

Kovács I.

Az ősök emléke, avagy az első sváb est

A Sajószentpéteri Német Nemzetiségi Önkormányzat és a Művelődési és Sportközpont között évek óta jó a kapcsolat, mi sem bizonyítja ezt jobban, mint a közös programok. Több éve a művelődési ház biztosít helyszínt az anyanyelvi és honismeretei tábornak, kezdetben Dusnokon, majd a Tájházban és végül a Rendezvények Házában, de itt kell megemlíteni a formációs tánccsoport, valamint a musical stúdióval való jó kapcsolatot, hisz ezek a csoportok évek óta rendszeresen fellépnek a nemzetiségi rendezvényeken is. Ősszel közös szervezésben került megrendezésre az a rendezvény, amely a „Málenkij robotra" elhurcoltakra emlékezett.

Nagy sikert aratott a hercegkúti Heimat Néptánc Egyesület

Ilyen előzmények után adott be az MSK egy pályázatot a Nemzeti Kulturális Alaphoz, s a nyertes pályázat segítségével került megrendezésre május 31-én a Sváb est, és ugyanezen pályázat támogatásával szervezik meg nyáron a Bányász Fúvószenekarok Országos Találkozóját is.

A sváb est programja igen változatos és sokszínű volt. Kicsitől nagyig, időstől fiatalig mindenki talált kedvére való programot. Kulturális és gasztronómiai bemutatókon keresztül tárult a résztvevők elé a megyében és különösen a városunkban élő németség hagyománya. A résztvevők nemcsak megcsodálhatták a csipkekiállítást, de a csipkeverés technikájába is bepillantást nyerhettek. Bemutatásra került a városban élő német nemzetiség múltját és jelenét bemutató könyv bővített változata is, így az olvasó nemcsak magyar, de német nyelven is olvashatja történetüket, és bepillantást nyerhet mindennapi életükbe. Az esten hallhattunk promenád zenét, sramlizenét, virtuóz harmonika játékot, sváb népdalokat, de nem maradtak el a

A sváb est programját Molnár György, lyra díjas tangóharmónika-művész műsora zárta

A sörivó versenyt kollégánk, Bájer Máté nyerte

táncos produkciók sem: polka, keringő és mazsorett produkciókat láthatott a közönség. Német nemzetiségi településekről érkeztek a fellépők is: Hercegkútról táncosokat és kórust, Tarjánból pedig egy igazi sramlizenekart láthattunk! Aki megéhezett, a látványkonyhában tunkit, bratwurstot és strudlit kóstolhatott, de volt rajnai bor és HBH sör is. Nagy érdeklődés kísérte a sváb totó eredményhirdetését, hisz az első öt helyezett vehetett részt a sörivó versenyen. A kicsiket játszóház várta, ahol megismerkedhettek a kékfestéssel, a métázással és a fajátékkészítéssel. S ha valaki nem tudott valamit elkészíteni, nem kellett szomorkodnia, mert másnap a városi gyermeknap rendezvényén a kézműves játszóházban és a népi játékparkban folytathatta ezt a tevékenységet. Sajnos az időjárás nem kedvezett a gyermeknapi programoknak, sőt, már előző este a tűzijátékot is el kellett halasztani. Sajnos a rossz idő miatt kevesebben jöttek a programokra. Aki viszont eljött, az részt vehetett az aszfaltrajzversenyen, vagy nevezhetett a játékos akadályversenyre, de ha csak egyszerűen szórakozni akart, azt is megtehette, mert arról a Vaga Banda gólyalábas és óriásbábos műsora és a Pom-Pom Familia zenés műsora gondoskodott.

Románné

A városi gyermeknapon a népi játékpark bizonyult a legnépszerűbbnek

Egészségpercek

Mozgásszervi betegségek gyógyítása és megelőzése a GYÓMI-ban

Szinte futószalagon érkeznek a kezelésre váró betegek a sajószentpéteri Gyógyító-Megelőző Intézmény fizioterápiás részlegébe. A többségében mozgásproblémákkal beutaltakra itt gyógytorna, masszázs és többféle elektromos kezelés vár. Megtudhatjuk a riportból azt is, miért hívják denevérpadnak a nyújtópadot.

A fizioterápiás részleget Heidrichné Kőhalmi Ildikó szakasszisztens vezeti. Elmondta, hogy a gyógyulások elősegítésére lézert, ultrahangot és teens kezeléseket alkalmaznak. (A fizioterápia a természetben előforduló energiaforrások gyógyításra történő alkalmazása, amely kategóriába tartozik a gyógyvizes kezelésként ismert balneoterápia és a masszázs is mint az egyik legrégebbi gyógymódok egyike.) A kisfrekvenciás elektromos kezelések jó hatással vannak a mozgásszervi problémákra, betegeik jó százalékban gyógyulnak. Egyébként 20 éve vezették be Sajószentpéteren a fizioterápiás kezeléseket, mintegy öt évvel ezelőtt pedig modern felszereléssel látták el az egységet. Ildikó büszke rá, hogy hamarabb volt lézerük, mint a kazincbarcikai kórháznak, és akkoriban sok beteg a szomszédos városból hozzá járt gyógykezelésre. Elárulja azt is, hogy a náluk alkalmazott konzervatív terápia csak tüneti kezelést biztosít, az alapproblémát – mint például a gerincferdülés vagy lumbágó – nem tudják megszüntetni. A súlyosabb eseteket egyébként Mezőkövesd vagy Ózd fekvőbeteg részlegébe utalják az orvosok. A fizioterápiás szakasszisztens Miskolcon szerzett szakmai képesítést, de a technikai fejlődést folyamatosan nyomon kell követni. Ezért szinte állandó résztvevője a különböző szakirányú tanfolyamoknak, amikre egyébként is szüksége van az előírt kreditpontszám megszerzéséhez. Rocskár Krisztián három éve került a GYÓMI személyi állományába, szintén fizioterápiás szakasszisztensként. Ő a masszázs technikákban jeleskedik. Az általa Laci bácsinak nevezett páciens a kezelése közben megjegyezte, hogy aranyat ér a keze. Közben újabb beutalt férfi érkezik a kezelőlappal, esetében vákuumos interferenciakezelést alkalmaznak. Mindketten elégedettek a jó felszereltséggel, de azt mondják, az még fokozható lenne. El tudnának képzelni egy hidroterápiás bővítést súlyfürdővel és vízi tornával, esetleg iszappakolással. Ez már ebben a formában magas szintű szolgáltatást jelentene. A fizioterápián egyébként hetente hétfőtől péntekig 8 és15 óra között várják a kezelőlappal érkező betegeket.

A gyógytorna már a fizikoterápia része, amit Tomorszki Péterné Mariann vezényel heti 15 órában. (Van, aki a kényelmes életmóddal járó kevés mozgás, mások a helytelen táplálkozás miatt szorulnak külső segítségre, amelyek mozgásszervi elváltozásban jelentkeznek. A fizikoterápia egyébként olyan gyógymód, ahol fizikai energiát alkalmazunk a gyógyításra.) Munkája rendkívül összetett, hiszen ismernie kell az ortopédia, a reumatológia vagy éppen az ideggyógyászat alapjait, és azokhoz alkalmazni a terápiát. Két egyforma eset nincs, bár hasonló tüneteknél jól működik a csoportos torna is, de többségében egyéni foglalkozásokra kerül sor. Ebben szerepel gerinctorna, csípő- és térdtorna vagy a végtagműtöttek tornája. Naponta 30-40 beteget mozgat át, amint mondja, 0-tól 100 éves korig. Bevallja, hogy a kezelések teljes tárházát nem tudja felvonultatni, mert szinte felsorolhatatlan a gyógyításokhoz alkalmazható technikák száma. Aztán szinte folyamatosan fejlődik a technika, és jelennek meg az újabb, modernebb eszközök. Nemrégen figyelt fel például a gerincnyújtásnál jól használható nyújtópadra, amit a páciensek denevérpadnak becéznek, és amit az intézmény be is szerzett. Az elnevezésre mindjárt magyarázatot is adott: mert az állítható szerkezet egyik állásában fejjel lefelé lógnak a betegek, mint a fákon vagy a cseppkőbarlangban a denevérek. A berendezés egyébként rendkívül hasznos, hiszen több gerincsérves ember elkerülte már a műtétet a kezeléseknek köszönhetően. Mariann elárulta, hogy van, aki jól bírja a különböző testhelyzeteket, mások már egy kisebb szögdőlésnél is elájulnak.

Miközben válaszol a kérdésekre, állandó mozgásban, pörgésben van, hiszen előre kikötötte, hogy nem állhat meg egyetlen percre sem, mert akkor feltorlódnának a kezelésre várók. Két csecsemőt hoznak egymás után a szülők, akiknek kicsit kötöttebb a csípőízületük. Hozzájuk egyenként letérdel a szőnyegre, és mozgatja a lábukat, keresztbe teszi, és kis feszítő mozgásokkal nyújtást végez rajtuk. Beírja a következő találkozás időpontját, de máris rögzítenie kell a denevérpadon egy másik beteget. Közben azért megtudjuk, hogy az egészségügyi szakközépiskolai érettségi után matematika-testnevelés szakra készült, de végül az Egészségügyi Főiskolán kötött ki, ahol védőnői szakon kezdte el tanulmányait. Közben elkezdte a gyógytornász szakot, így párhuzamos képzésben szerzett diplomát. Első munkahelye a megyei kórházban volt, 1995-től pedig másodállásban Sajószentpéteren dolgozott gyógytornászként. Közben két gyermeke született, majd főállást kapott a városban, ahol az elmúlt másfél évtizedben sok embert megmozgatott. Mivel a gyógytorna során alkalmazott technikák száma szinte végtelen, ezeknek a főiskolán is csak egy részét tanítják. Ezért, aki fejlődni szeretne, figyeli a speciális képzéseket, és azokra jelentkezik. Így végezte el Mariann a terrier- és dornterapeuta tanfolyamot, a schrott-képzés pedig a közeljövőben indul. Ezeknek a gyakorlatban nagy hasznát veszi. Heti négy napon fogadja a gyógytornára beutaltakat, és napi 30-40 beteget lát el a 15 ezres térségből. Azt a kérdést már fel sem tettük, szereti-e a szakmáját, mert minden egyes mozdulata jól láthatóan a gyógytorna iránti alázatról szólt.

Kovács István

Gyógytorna a kötött csípőízület lazítására

10 éve szárnyal a Tücsökmadár

A Tücsökmadár gyermek néptáncegyüttes dr. Guláné Bacsó Krisztina segítségével, támogatásával 2004 szeptemberétől működik a Szinvavölgyi Alapfokú Művészeti Iskola kihelyezett tagozataként a Sajószentpéteri Kossuth Lajos Iskolában.

Az első években nagy létszámmal indult az együttes, mert 1. és 2. osztályban az órarendbe volt beépítve a néptáncoktatás. Azok, akik megszerették, 3. osztálytól szakkörként folytathatták a tanulását. Később ez a lehetőség sajnos megszűnt, így az együttes létszáma is csökkent. Az idei tanévben 53-an iratkoztak be az együttesbe, két csoportban, heti 4-4 órában foglalkozik Körmöndi Tamás a növendékekkel. Az együttes 10 éves megalakulása óta rendszeresen szerepel iskolai rendezvényeken. Színvonalas műsoraival, egyedi koreográfiáival méltán tett szert nagy népszerűségre. Tagjai örömmel és lelkesen őrzik hagyományainkat, színesítik Sajószentpéter kulturális életét. A nagycsoport tagjai városunkon kívül, megyénk különböző területein és külföldön is többször felléptek. Lengyel testvérvárosunk, Kobiór három alkalommal hívta meg őket vendégszerepelni. 2007-ben városunk képviselő-testülete 1 millió forinttal támogatta a táncegyüttest, melyből viselettárukat bővítették. Az együttes művészeti vezetője már 10. éve Orosz Marianna, aki Deák-Szinyéri Csillával és Zelenák Ottóval kezdte a táncoktatást. Körmöndi Tamás - ezüstpitykés táncos - 2007-től az együttes néptánc tanára. Több telephelyen tanít, miközben aktív táncosként is a szerepel. 2012-ben táncpárjával, Bárdos Zsuzsannával szólóban, az idén a Szinvavölgyi Néptáncműhely táncosaként volt látható a Duna TV által rendezett „Fölszállott a páva”c. tehetségkutató versenyben. Kiválóan szerepeltek, a döntőbe jutva elnyerték a külügyminisztérium 1 millió forintos különdíját. Nagyon büszkék vagyunk rájuk!

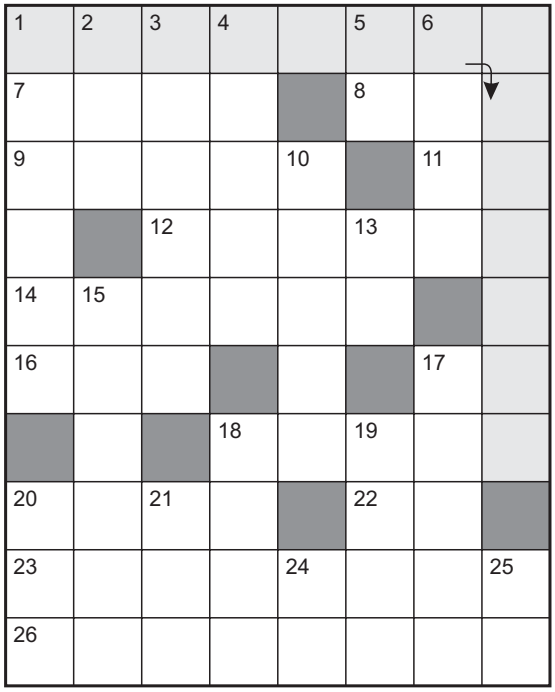
A táncegyüttes vezetői vallják és hirdetik, hogy a magyar néptánc nem pusztán a falusi élet visszhangja, hanem az egész magyar lélek tükre. Benne van egész magyarságunk, történelmünk, örömünk, bánatunk. Ennek ismerete Magyarországon olyan alapot jelent, melyre bármilyen más kultúra ráépíthető. Feladatunk, kötelességünk magyar identitásunk őrzése, kultúránk, hagyományaink vigyázása. Ezeréves múltunk, ma is élő szokásaink jelentik azt a kulturális tőkét, mellyel a világ más népeinek egyenrangú társai lehetünk.

A 10 éves jubileumot egy színvonalas ajándékműsorral ünnepelték a Tücsökmadár táncosai 2014. május 18-án az MSK színháztermében.

O.M.

Tűzijáték is került a szülinapi tortára

Keresztrejtvény



Vízszintes:

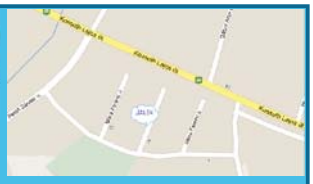
1. Magyar uralkodó, 1425-ben Szentpéter városának ő adott általános vámmentességet, ezzel mezővárosi rangot. 7. Perzsa uralkodói cím volt. 8. Csupán. 9. Iszkol. 11. Zsigmondot és Erzsébetet becézhetik így. 12. Francia impresszionista festő (Pierre-Auguste). 14. Újságra előfizet. 16. A hét vezérünk egyike. 17. Rangjelző előtag. 18. Énekesmadár. 20. Az I-16 szovjet vadászrepülő közismert neve. 22. Költői sóhaj. 23. Makacs. 26. Leonardo da Vinci leghíresebb festménye.

Függőleges:

1. Egyházi elöljárók tanácskozása. 2. … Marino (európai törpeállam). 3. Többszörös világcsúcstartó középtávfutónk (Sándor). 4. Római ezeregyszáz. 5. Széled a tömeg. 6. … vasi (hazárd kártyajáték). 10. Ipari rostnövény. 13. Ez a hegedű egy gyerekjáték. 15. Mali fővárosa, egy Budapestről induló rali végállomása. 17. A három testőr egyike. 18. Latin előtag: ellentétes. 19. Neves kabarészerző volt (Károly). 20. Számítógépes memória. 21. Isme. 24. Az alumínium vegyjele. 25. Sine anno (évszám nélkül) rövidítése.

Rejtvényünk megfejtése a vízszintes 1. sorban található. Ezt kell beküldenie az újság szerkesztőségébe nyílt levelezőlapon vagy a szerkesztőség e-mail címére 2014. augusztus 27-éig. A helyes beküldők között egy 5000 Ft-os könyvutalványt sorsolunk ki. Cím: Sajó Televízió Nonprofit Kft. 3770 Sajószentpéter Hunyadi u. 11. E-mail: sajotv@gmail.com, szentpeterikronika@citromail.hu. Március havi rejtvényünk helyes megfejtése: Hugonnai Vilma. Köszönjük Olvasóink aktivitását! A június 6-án megtartott sorsoláson Bellér Zoltánnak kedvezett a szerencse. Gratulálunk! A nyeremény átvételéről később értesítjük.

LIALEX
Könyvelő Iroda
Sajószentpéter,
Móra Ferenc u. 26. Fszt/1.



- Magánszemélyek személyi jövedelem bevallásának elkészítése
- Kft., Bt., valamint egyéni vállalkozó teljes körű könyvelése
- TB- és munkaügyi ügyintézése, adatszolgáltatása, igény szerint teljes ügyvitele.

Tel.: 48/820-220 vagy 30/50 999 11
e-mail: lialex@freemail.hu

Ha igazán hatékony hirdetési formát szeretne, válassza a Sajó TV képújságát!
Nálunk
akár mozgóképes hirdetést is megjelentethet.

Telefon: 06 20 230-1020,
e-mail: sajotv@gmail.com

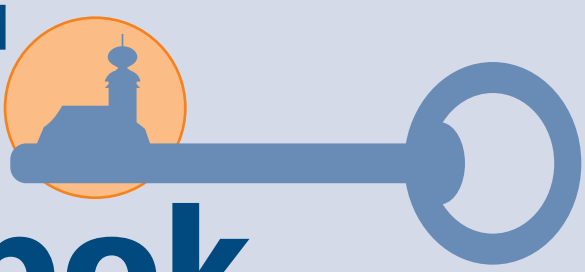
Már a térség
40 településén jelen vagyunk.
Tegyen egy próbát!

Szentpéteri Krónika

Kiadó: Sajó Televízió Nonprofit Kft.; Cím: 3770 Sajószentpéter, Kálvin tér 4.; Telefon: 48/521-037, Ügyvezető igazgató: Sulyok Barnabás
Főszerkesztő: Román Péterné; szentpeterikronika@citromail.hu
Fotó: Heiszman Adrienn, Tördelés: Litoplan Kft. – Design Studio
Szerkesztőség, hirdetésfelvétel: 3770 Sajószentpéter, Hunyadi utca 11.
E-mail: sajotv@parisat.hu; Nyomda: Litoplan Kft.
Cím: 3700 Kazincbarcika, Mátyás király út 56/B. Telefon/Fax: 48/512-236
E-mail: info@litoplan.hu; Megjelenik negyedévente 4300 példányban.
ISSN 1789-7807 (nyomtatott); ISSN 2063-482X (Online)

A hirdetések tartalmáért a kiadó felelősséget nem vállal! A lapban megjelenő cikkek, képek bármilyen formában történő felhasználása a kiadó írásos engedélyével lehetséges. Kéziratokat, fotókat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

VI. Sajószentpéteri Városnapok 2014. június 19-22.



Június 19. Csütörtök
16.00 Művelődési Központ
FELEDY – MEZEY – BARCZY
Péteri képzőművész mesterek
Kiállítás-megnyitó

Június 20. Péntek
16.00 Művelődési Központ
ÜNNEPI KÉPVISELŐ-TESTÜLETI ÜLÉS
Kitüntetések átadása – Ünnepi műsor

Június 21. Szombat
10.00 **PÉTERI BORVERSENY**
MSK nagyterem

VÁROSNAPI KAVALKÁD
az MSK előtt (rossz idő esetén az MSK-ban és a Sportcsarnokban)

15.30 **ZENÉS FELVONULÁS**
a BÉV-teleptől a Műv. Központig
16.30 **TÉRZENE**
Kazincbarcikai Ifjúsági Fúvószenekar
MAZSORETT ÉS TÁNCPARÁDÉ (Gyöngyszem mazsorettcsoport – Sajószentpéter; Napsugár mazsorettcsoport – Berente; Szivárvány mazsorettcsoport – Szirmabesenyő)
18.00 **MUSICAL VARÁZS**
19.00 **TÓTH VERA**
20.30 Sportpálya
R-GO
90 perc élő koncert
Díjtalan!

Június 22. Vasárnap
09.00 **FOCI VILLÁMTORNA** Sportcsarnok

VÁROSNAPI KAVALKÁD
az MSK előtt (rossz idő esetén az MSK-ban és a Sportcsarnokban)

10.00 **KÖLYÖK-PARTY** (Óriáscsúszda – Mászófal – Trambulin – Népi játékpark – Kézműves játszóház)
12.00 **PAPRIKA JANCSI ÉS AZ ÖRDÖGÖK** Vásári bábjáték – Aranykapu Bábszínház
15.30 **BORSODI MULATSÁG** (Mezőnagymihályi népdalkör – Sajó Gyöngye népdalkör – Hajlika Néptáncstúdió – Tücsökmadár néptáncegyüttes – Városi Musical Stúdió)
17.00 **MÁRIÓ, A HARMONIKÁS**
18.00 **TÁNCPARÁDÉ** (Freedance 2008 TSE)
19.00 **CSENGERI ATTILA – GREGOR BERNADETT**
20.00 **HASTÁNC – SHOW**
20.30 **ZSÉDA**
21.30 **VÍZI – TŰZI PARÁDÉ**

FEDER VIDÁMPARK – VENDÉGLÁTÁS – VÁSÁROZÓK

Támogató:
KERT-STÚDIÓ – SAJÓSZENTPÉTER
Mezőgazdasági, Barkács és Festék szaküzlet

Nyári programok:

Augusztus 20. Szerda
SZENT ISTVÁN ÜNNEP ÉS BÚCSÚ
Egész nap vásárosok - vendéglátás - játékok
Műsorok: Szent István Ünnepség
Az új kenyér ökumenikus megszegése
Néptáncműsor
JANICSÁK VECA

Augusztus 23-24. (szombat-vasárnap)
BÁNYÁSZ FÚVÓSZENEKAROK ORSZÁGOS TALÁLKOZÓJA
Zenés felvonulás
Térzenék
Összevont zenekari koncert

Info: 06 48/521-053